

Îmbrâncitul nu e deloc amuzant

Melissa Higgins
Ilustrații de
Simone Shin

Bullyngul
fizic



Bookzone
BUCUREȘTI, 2021

Notă către părinți și cadre didactice

Bullyingul este o problemă gravă cu care se confruntă foarte mulți copii. Agresiunea fizică include lovirea cu palma, cu pumnul sau cu piciorul, piedicile, scuipatul și trasul de păr. Furtul sau distrugerea obiectelor personale, precum și amenințările de ordin fizic sunt tot tipuri de agresiune fizică. Copiii care sunt agresați fizic pot manifesta stări de anxietate, depresie și probleme fizice și sociale. Pentru ca acest fenomen să înceteze, copiii și adulții trebuie să învețe să recunoască un comportament abuziv și să ia măsuri rapide și corecte pentru a-i pune capăt.

Cartea de față este menită a fi citită împreună cu copilul dumneavoastră. În timp ce-i citiți, încurajați-l să vă relateze o experiență personală legată de bullyingul fizic sau să vă spună dacă s-a comportat vreodată ca un agresor ori a fost martor la un asemenea incident. Folosiți textul și ilustrațiile ca punct de plecare pentru o conversație care să genereze soluții. De exemplu, ce părere are copilul dumneavoastră despre situația lui Mihnea și despre sfatul pe care acesta îl primește? Ce idei are copilul dumneavoastră pentru a face față unui agresor?

În general, îmi place la școală. Învățătoarea mea, doamna Popescu, e cumsecade. Cei mai mulți copii din clasă sunt și ei de treabă.

Înainte, îmi plăceau diminețile. Atunci avem orele de matematică, materia mea preferată.

Dar în ultimele săptămâni mi-a fost greu să mă concentrez.



Se sună de ieșire pentru pauza mare și toți ceilalți colegi pleacă.
Eu rămân la locul meu și stomacul mi se face ghem.



— Mihnea? mă strigă doamna Popescu când mă vede că rămân în bancă. Nu ai auzit soneria?



Urăsc pauza de prânz și nu vreau să ies din clasă.
Dar spun „ba da” și ies pe coridor, abia târându-mi
picioarele.

Aud pași în urma mea. Îmi țin respirația.

— Hei, prostovane! mă
înghiontește Felix în spate. Ai
întârziat.

Merg mai departe, sperând
că mă va lăsa în pace.



Apoi unul dintre prietenii lui Felix
se pune în fața mea și trebuie să
mă opresc. Încep să plâng. Nu
vreau să fac asta, dar sunt prea
speriat.

Felix mă apucă puternic de braț și mă răsucește cu fața spre el.
— Ce-ai pățit, bebelușule? spune Felix. Vrei la mămica ta?



Bullyingul fizic are loc adesea în locuri care nu sunt atent supravegheate, cum ar fi toaletele sau coridoarele, dar și în zone aglomerate, cum e curtea școlii.